2018
شباط

توزّع مجاناً

من إنتاج
خبر أمة
خبر أمة
" شقائق الرجال "

3

بيتك

مجلة إسلامية منزليّة منوّعة


مجلَّة
بيتكْ
3
2018
شباط
الفهـــرس :
نتمنى لكم
أحبَّتنا مطالعة طيبة ..
قسم
عائلتي
(3)
قسم
أفكار ونصائح
(9)
قسم
منوع
(13)
خير أمة



قسم عائلتي

يعالج هذا القسم بعض المشاكل الزوجية الواقعية بالإضافة إلى بعض الإرشادات والأفكار للمنزل بشكل عام



أزواج علـــى طرفـــي نقيـــض

الـــذي يدقـــق النظـــر فـــي الواقـــع الـــذي تعيشـــه بعـــض الأســـر اليـــوم فـــي مجتمعنـــا، يجـــد أن هنـــاك فئـــة مـــن الأزواج علـــى طرفـــي نقيـــض .. بيـــن إفـــراط وتفريـــط فـــي تعاملهم مع زوجاتهم...

الطـــرف الأول: أهانـــوا الزوجـــة وتعـــدوا علـــى حقوقهـــا، وارتكبـــوا بحقهـــا أخطـــاء منكـــرة .. لا تقرهـــم عليهـــا الشـــريعة التـــي أعطـــت للمـــرأة كرامتهـــا وأعلنـــت منزلتهـــا .. وحســـبك أن رســـول اللَّـه صلـــى اللَّـه عليـــه وســـلم يحـــث علـــى حســـن التعامـــل معهـــا فـــي أكبـــر تجمـــع للمســـلمين وذلـــك فـــي حجـــة الـــوداع حيـــث يقـــول: "اســـتوصوا بالنســـاء خيـــراً" ؛ بـــل الأمـــر بالعشـــرة الحســـنة، والمعاملـــة بالمعـــروف للمـــرأة أكبـــر مـــن أن يؤكـــد عليهـــا برســـالة فقـــط، فنـــزل القـــرآن آمـــراً بهـــا ومخلـــداً لهـــا إلـــى قيـــام الســـاعة .. قـــال الحـــق عـــز وجـــل : (وعاشـــروهن بالمعـــروف فـــإن كرهتموهـــن فعســـى أن تكرهـــوا شـــيئاً ويجعـــل اللَّـه فيـــه خيـــراً كثيـــراً) النســـاء، الآيـــة: 19.

أمـــا الطـــرف الثانـــي: فقـــد أطلقـــوا لهـــا الزمـــام وتركـــوا الحبـــل علـــى الغـــارب .. فغرقـــت المـــرأة فـــي بحـــر الشـــهوات وأهـــدرت كرامتهـــا بيدهـــا.. وهـــذا لا شـــك مخالـــف لمبـــدأ القوامـــة الـــذي أعطـــاه اللَّـه للرجـــال فقـــال عـــز وجـــل: (وللرجـــال عليهـــن درجـــة) البقـــرة، الآيـــة: 228 . لكـــي يمنـــع التســـيب والتنصـــل مـــن المســـؤولية في الأسرة المسلمة.

لقـــد نتـــج عـــن هـــذا الطـــرف وذاك نتائـــج وخيمـــة أحدثت شرخاً في الأسرة المسلمة ...

ومن هذه النتائج على سبيل المثال:

– حـــالات الطـــلاق ومـــا يترتـــب عليـــه مـــن إضاعـــة للأولاد غالباً وتفكيك للأسرة بكاملها.

– كثـــرة المشـــكلات الزوجيـــة التـــي لا تجعـــل مـــن الأســـرة محضنـــاً تربويـــاً ســـليماً لـــه الأثـــر الكبيـــر علـــى تربية الأجيال المسلمة.

إن أخطـــاء بعـــض الرجـــال بحـــق المـــرأة، اســـتغلت اســـتغلالاً ماكـــراً مـــن قبـــل أهـــل الأهـــواء مـــن علمانييـــن وغيرهـــم .. وصـــاروا يضخمـــون هـــذه الأخطـــاء ويعممونهـــا، ويغـــزون المـــرأة بكســـر قيـــد الطاعـــة لزوجهـــا بعبـــارات ظاهرهـــا معســـول وباطنهـــا ســـم زعـــاف، كعبـــارة "تحريـــر المـــرأة ومســـاواتها بالرجـــل" وهـــذا مـــا يفعلـــه بعـــض الذئـــاب البشـــرية اليـــوم، الذيـــن يكتبـــون عـــن المـــرأة عبـــر المجـــلات النســـوية، والتـــي ابتلـــي بعـــض المســـلمين بشـــرائها ومتابعتهـــا.. وقصـــارى القـــول ، فـــإن خطـــأ الرجـــل بحـــق زوجتـــه ـ إفراطـــاً أو تفريطـــاً ـ ذنـــب سيســـأل عنـــه أمـــام اللَّـه لقولـــه صلـــى اللَّـه عليـــه وســـلم "كلكـــم راع وكلكـــم مســـؤول عـــن رعيتـــه .. ، والرجل راع على أهل بيته".

وعنـــد النســـائي: "إن اللَّـه تعالـــى ســـائل كل راع عمـــا اســـترعاه أحفـــظ ذلـــك أم ضيـــع، حتـــى يســـأل الرجـــل عن أهل بيته".



كيف تتعاملي مع الجنين الذي في بطنك ؟؟

تقترح كاتبة هذه السطور على كل أم مسلمة تنتظر طفلاً أن تبدأ منذ علمها بأن هناك رزق من اللّه في أحشائها؛ فتزيد من تقربها إلى اللّه شكراً له على نعمته،واستعداداً لاستقبال هذه النعمة،فتنبعث السكينة في قلبها، والراحة في نفسها ، مما يؤثر بالإيجاب في الراحة النفسية للجنين ؛كمايجب أن تُكثر من الاستماع إلى القرآن الكريم،الذي يصل أيضاً إلى الجنين،ويعتاد سماعه، فيظل مرتبطاً به في حياته المستقبلة إن شاء اللّه .

ولنا في امرأة عمران– والدة السيدة مريم– الأسوة الحسنة حين قالت:"ربِّ إني نَذَرتُ لك ما في بطني مُحرَّراً،فتقبل مني إنك أنت السميع العليم"، فكانت النتيجة: "فتقبَّلها ربُّها بقَبول حَسَن"

ولقد أثبتت التجربة أن أفضل الطعام عند الطفل هو ما كانت تُكثر الأم من تناوله أثناء حملها بهذا الطفل،كما أن الجنين يكون أكثر حركة إذا كان حول الأم صخباً أو موسيقى ذات صوت مرتفع،وهذا يعني تأثر الجنين بما هو حول الأم من مؤثرات.

(وهاهي الهندسة الوراثية تؤكد وجود الكثير من التأثيرات التي تنطبع عليها حالة الجنين،سواء أكانت هذه التأثيرات بيولوجية،أوسيكولوجية،أو وروحية،أ وعاطفية.

ونحن نطالع باستمرار مدى تأثر الجنين بإدمان الأم على التدخين،فإذا كان التدخين يؤثر تأثيراً بليغاً على صحة الجنين البدنية، فَتُرى ما مدى تأثره الأخلاقي والروحي بسماع الأم للغيبة أو أكلها للحم الخنزير،أو خوضها في المحرمات وهي تحمله في أحشائها؟!)

ويؤكد الدكتور "علاء الدين القبانجي" (7) هذا بقوله:" هناك خطأ كبير في نفي التأثير البيئي علىالنطفة، في نفس الوقت الذي نلاحظ فيه التأثير ا لبيئي على الفرد ذاته سواء بسواء ،ولن تتوقف النطفة عن التأثر بالمنبهات الكيماوية– بما فيها المواد الغذائية والعقاقير– أو بالظروف البيئية، بل ستظل تتأثر بقوة التوجه إلى اللّه أيضا،فروح الاطمئنان والتوجه إلى اللّه تعالى تخفف من التوترات والتفاعلات النفسية المضطربة.

ويضيف الشيخ"علي القرني" قائلاً :"أثبت العلم الحديث أن للجنين نفسية لا تنفصل عن نفسية أمه،فيفرح أحياناً،ويحزن أحياناً،وينزعج أحياناً لما ترتكبه أمه من مخالفات كالتدخين مثلاً، فقد أجرى أحد الأطباء تجربة على سيدة حامل في شهرها السادس وهي مدمنة للتدخين، فطلب منها الامتناع عن التدخين لمدة أربع وعشرين ساعة، بينما كان يتابع الجنين بالتصوير الضوئي،فإذا به ساكن هادىء، حتى أعطى الطبيب الأم لفافة تبغ،فما إن بدأت بإشعالها ووضعها في فمها حتى بدأ الجنين في الاضطراب، تبعاً لاضطراب قلب أمه.

كما أثبت العلم أيضاً أن مشاعر الأم تنتقل لجنينها،فيتحرك بحركات امتنان حين يشعر أن أمه ترغب فيه ومستعدة للقاءه، بينما يضطرب وينكمش،ويركل بقدميه معلناً عن احتجاجه حين يشعر بعدم رغبة أمه فيه...حتى أن طفلة كانت أمها قد حملتها كُرهاً، وحاولت إسقاطها،دون جدوى،فلما وضعتها رفضت الطفلة الرضاعة من أمها ، فلما أرضعتها مرضعة أخرى قبلت!!! ولكنها عادت لرفض الرضاعة مرة أخرى حين عصبوا عيني الطفلة، ثم أعطوها لأمها كي ترضعها

بينما نرى أماً أخرى حرصت– منذ بداية الحمل– على تلاوة القرآن والاستماع له في كل أحوالها: قائمة، وقاعدة ،ومضطجعة،فكانت النتيجة أن وضعت طفلاً تمكن بفضل اللّه تعالى من ختم القرآن الكريم حفظاً،وتجويداً،وهو في الخامسة من عمره!!! فتبارك اللّه أحسن الخالقين"

مما تقدم نخلص إلى أن تربية الطفل تبدأ من مرحلة الأجنة،"فإذا نشأ الجنين في بطن أمه في جو من الهدوء والسكينة – وخير ما يمنحهما هو القرب من اللّه سبحانه– فإنه يستجيب بإذن ربه، ويعترف بفضل أمه عليه،ويتمتع بشخصية سوية ونفسية هادءة، يقول لسان حاله :<هل جزاء الإحسان إلا الإحسان؟!!!



السن الأفضل لتعليم الطفل القرآن

أفضل سنّ لتحفيظِ الأطفال القُرآن الكريم هو من سنّ الثّالثة من العمر؛ حيثُ يكونُ عقْل الطفل يقظًا، وملَكات الحِفْظ لديْه نقيّة، ورغبته في المُحاكاة والتّقليد قويّة. ومنَ الطُرق المفضّلة في تَحفيظ الأطْفال القرآنَ الكريم ما يلي:

–1 أن يكونَ التّحفيظ في البداية على يدِ الأبوَيْن؛ لعدمِ استِقامة لسان الطِّفل غالبًا، وصعوبة تركيزه على النُطق السّليم.

–2 ويفضّل أن يُلَقّن الطِّفل قصارَ السور وتُكرّر عليه الآية، فإن كانت الآية طويلة، فيمكن توزيعُها على جُمل؛ حتّى يستطيعَ استيعابَها وتكريرَها خلفك.

–3 الاستِعانة بالمصحف المعلم للمنشاوي أو الحصري – فهي تُساعِد في تَحفيظ الصغار.(عن طريق تكرارها على مسامعه)

–4 شرح معاني الكلِمات بأسلوب شائِق، وبه دعابات وأساليب تشبيه – يُيسّر للطفل الحفْظ؛ فالفَهْم يَجعل الحفظ أسهل.

–5 عدم التقيُّد بوقتٍ معيّن في بداية الأمْر، بل كلّما أُتيحت الفرصة، ونشطتْ رغبة الطِّفل.

–6 إدْخاله في حلقات القُرآن التي تتناسبُ مع سنِّه إن وُجِدَت.

–7 بذْل بعض المُحاولات مع الطِّفل لتحبيبه في القُرآن، وتشجيعه على الحِفظ، ومن ذلك إهداؤه شيئًا يُحبّه كلّما حفِظ قدرًا من الآيات، وأيضًا غرْس روح المنافسةِ بينَه وبين إخوته أو بعض أقرانِه. هذا؛ وتعلُم القُرآن في الصِّغر فيه من الخير الكثير والثّواب الجزيل، فعلى الآباء الحِرْص على تَعليم أبنائِهم منذ الصِّغر، ويُرجى للوالدَيْن من وراءِ ذلك إن شاء اللّه الأجْرُ العظيم؛ قال النّبيُّ صلّى اللّه عليه وسلّم: "خيرُكم من تعلّم القُرآن وعلّمه" (متّفق عليه)

الأســرة والطفــل

الغيــرة مــن المولــود

عندمـا نكتفـي بحـب بعـض الأشـخاص ولا نحتـاج لحـب غيرهـم، نتوقـع منهـم نفـس الشئ. الغيـرة مـن المولـود الجديـد تحـدث لذلـك السـبب تحديـدا. لا تتصـوري أن ابنـك الأكبـر سـنا سـيتحمس مثلـك لهـذا المولـود الجديـد، بـل بالعكـس، قـد تبـدو عليـه علامـات الحـزن والسـأم. تجاهـل هـذا الحـزن و تصـور أنـه سـيزول بالوقـت لـن يـؤدي إلـى نتيجـة وقـد ينتـج عنـه مزيـدًا مـن الحـزن والإحباط.

الابـن الأكبـر يحـاول لفـت نظـركِ أيتهـا الأم وتصرفاتـه طبيعيـة جـدًا وتعتبـر رد فعـل لاهتمامـك بالمولـود الجديـد. يمكنـك محاولـة تفاديهـا عـن طريـق بعـض تلـك الاقتراحـات للسيطرة على الغيرة :-

قـد يكـون إبنـك الأكبـر متحمسـا لوجـود مولـود جديـد فـي أول الأمـر، ولكـن كمـا تعلميـن، فالأطفـال يمكنهـم تغييـر رأيهـم فـي أي وقـت. يختلـف تعامـل الطفـل مـع الوضـع الجديـد بإختـلاف شـخصيته؛ فالأطفـال الأكثـر مرونـة وتحكمـا يتأقلمـون أسـرع مـن الأطفـال الحساسـين. فـي جميـع الحـالات، جربـي بعـض الإقتراحـات التاليـة لمعالجـة الوضـع. إعطـي طفلـك متسـعًا من الوقت ليتأقلم ولا تسأمي بسرعة.

إعطيـه دورًا خاصًـا: إذا تركتيـه يسـاعدك فـي بعـض الأمـور البسـيطة المتعلقـة بالمولـود الجديـد، سـتفاجأين بإسـتعداده لتحمـل المسـئولية. مـن الأدوار التـي يمكـن أن يسـاعد فيهـا: يناولـك الحفاضـات والكريمـات أثنـاء التغييـر أو صـب الميـاه علـى ظهـر وأرجـل المولـود أثنـاء التحميـم. يمكنـك أيضـا أن تتركيـه يحمـل المولـود إذا كان جالسـا، فضعـي المولـود علـى حجـره لمـدة قصيرة. لا تتركيهما وحدهما طبعا!

إسـأليه رأيـه. دعيـه يختـار الملابـس التـي يلبسـها المولود اليوم .

اطلبـي منـه أن يحكـي حكايـة للمولـود: فالأطفـال الصغـار لديهـم قـدرة علـى التسـلية بجميـع أنواعهـا، فسـيرقص ويغنـي و يفتعـل تعبيـرات مضحكـة. مـن ناحيـة فقـد وجـد الإبـن الأكبـر أشـد معجبيـه: المولـود الجديـد الـذي يبـدو منبهـرًا بـأي شئ يقوم بـه. مـن الناحيـة الأخرى: هـذه بدايـة جيدة لبدء العلاقة الوطيدة بين الطفلين.

شـاهدوا المولـود معـا: حتـى أثنـاء النـوم يمكنكمـا التأمـل معا؛"أنظـر كيـف يحـرك يـده الصغيـرة" أو "ترى ماذا يفكر الآن؟"



إقـرأ لـه القصـص عـن دوره الجديـد: فالقصـص عـن الأطفـال الكبـار غيـر الراضيـن عـن المولـود الجديـد ستشـعره أنـه ليـس وحـده وأن شـعوره طبيعـي. والقصـص عـن الحـب المتبـادل بيـن الأخـوة ومسئولية الأخ الكبير ستوضح له دوره كقدوة وتشعره بالمسئولية.

دعيـه يحكـي قصـة مـن نسـج خيالـه عـن الأسـرة بينمـا تقومـون بإحـدى الأعمـال الفنيـة. إتركيـه يقـرر أي الصـور يضعهـا فـي كل موقف ويحكي القصة مما يظنها وجهة نظر المولود الجديد.

تعاطفـي مـع مشـاعره: تحدثـي مـع الأبـن الأكبـر و أعلميـه أنـك تقدريـن شـعوره وتفهميـن حالتـه. أحيانـا كل مـا يحتاجـه هـذا الطفـل الصغيـر هـو بعـض التعاطـف وفرصـة يعبـر فيهـا عـن غضبه.

اقضـي بعـض الوقـت معـه وحدكمـا: إمـا لمشـاهدة الكرتـون المفضـل لديـه أو لتلعبـوا بالمكعبـات أو للرسـم. هـذا الوقـت سيشعره بأهميته في حياتك.

دعيـه وشـأنه: ربمـا لا يريـد المسـاعدة مـع المولـود ، فإتركيـه ليلعـب ويلهـو قليـلا وإتركـي لـه مسـاحة للتأقـم. سـيحتاج بعـض الوقت ثم تجديه يستوعب الوضع شيئا فشيء!



الأسرة والطفل

ربما تلاحظين أن شخصية الطفل تبدأ في الظهور و النمو خاصة في سن ماقبل المدرسة، حيث أن سن من 3-5 سنوات يحمل الكثير من التغيرات لطفلك، فماذا يمكنك أن تفعلي من أجل مساعدة طفلك على التطور و التقدم النفسي و هل يجب أن تتدخلي و بأي شكل؟ تابعي معنا المقال التالي لمزيد من المعلومات حول هذا الموضوع. تعبير عن النفس و سيطرة على الأفعال يبدأ الطفل في مرحلة من 3-5 سنوات في أن يصبح أكثر قدرة على التعبير عن نفسه و عن رغباته و مشاعره، إلى جانب السيطرة على أفعاله و التحكم في نفسه تدريجياً يصبح أقل اعتماداً عليك و على الكبار و أكثر اعتماداً على نفسه ، و أكثر سيطرة على مشاعره و تحقيق لرغباته بشكل واضح.

يبدأ الطفل أيضاً الشعور بالاهتمام بمن حوله و يفهم أن لكل شخص من عائلته احتياجات و مشاعر و اهتمامات خاصه به و يظهر اهتماماً بك و بوالده بشكل كبير مع الوقت و بذلك تبدأ شخصية الطفل في النمو.



كيف يمكنك تنمية شخصية الطفل ؟

طفلك مختلف: الأطفال يكبرون بشكل مختلف عن أقرانهم حتى عن أخوتهم في نفس الأسرة لذلك من المهم أن تفهمي ذلك جيداً و لا يجب أن تقارني طفلك بأخيه أو أخته.

شجعي طفلك: اللعب يساعد على نمو الطفل بدنياً و نفسياً و عقلياً لذلك من المهم تشجيعه على اللعب خاصة في مجموعات حيث يمكنك التعامل مع الأخرين و اتخاذ قرارات و حتى القيادة أو الإبداع. تجنبي القوالب: تذكري أن طفلك مختلف عن غيره و لا يجب أن تضعيه في قالب مشابه لوالده أو لأخ أكبر أو تتوقعي منه أن يكون نسخة عن شخص آخر.

كوني مثال: يجب أن تكوني مثالاً جيداً قدر الإمكان لطفلك فهو يتعامل معكِ و يقتدي بك أكثر من أي شخص في حياته الأولية.

افهمي طبيعة طفلك: تعرفي على طفلك و إمكانياته و طبيعته بشكل جيد و حاولي تنمية مواهبه و أفكاره قدر إمكانك. اتركي الطفل يكون نفسه: لا يجب أن يكون الطفل نسخة منك ، اتركيه للتصرف على طبيعته للتعرف على الآخرين و ممارسة هواياته الخاصة في عالمه الذي يخلقه بنفسه لأن هذا يقوي من شخصية الطفل .

هل من الأفضل التدخل لعمل تغييرات في شخصية الطفل ؟

يفضل أن يترك الطفل أن يكون نفسه بلا أى تدخل و لكن من المهم أيضاً تنمية قدراته و أفكاره بشتى الطرق، فالشخصية قد تكون ثابتة إلى حد كبير و لكن هناك دائماً متسع لمزيد من الأفكار والإمكانيات. بدلاً من محاولة تغيير شخصية طفلك يمكنك العمل على زيادة قدراته و خبراته بشكل أفضل و قيادته إلى طرق جديدة فدورك هو التوجيه و فتح أفاق جديدة له و مساعدته و ليس تعديل شخصيتة بشكل كامل أو محاولة جعله نسخة من شخص آخر حتى و إن كان الآخر شخصاً جيداً.



قسم أفكار ونصائح

نُقدِّم لكم في هذا القسم بعض النصائح والأفكار التي تعينكم على إدارة المنزل بشكل إيجابي لنرتقي بمنزل مسلم خالٍ من المشاكل



إيَّـاكِ والتـرف أختـاه

الترف: هو سعة العيش والرفاهية والتنعم والبذخ.
وهو من الظواهر السلبية المنتشرة في مجتمعنا والتي تؤدي بدورها إلى فساد أخلاقي وبروز طبقة الأغنياء المترفين على حساب طبقة الفقراء.
فاحذري أختاه من الترف لأنه السبيل إلى فساد أسرتك والاسترسال به والاستسلام للرفاهية سبيل إلى الغرق في الشهوات وفساد الأخلاق.
وهو أيضا عدو للجهاد فالأمة المجاهدة لا تكون مترفة والأمة المترفة لا تكون مجاهدة فلا يجتمع جهاد وترف.
لأن الترف راحة واسترخاء وغرق في الملذات والشهوات.
أما الجهاد بذل وتضحية ومشقة وبُعد عن الشهوات.
وقد حذرنا رسولنا الكريم من الشهوات لأنها تودي إلى النار بقوله صلى اللّٰه عليه وسلم :(حفت الجنة بالمكاره، وحفت النار بالشهوات)
وقد عرف أعداد الإسلام أن أهم الأسباب التي يمكن أن تبعد عنهم خطر الإسلام والمسلمين هو الترف.
فعملوا على إغراق المسلمين بجميع وسائل الترف لإغراقهم بالشهوات وصرف أنظارهم عن الجهاد فاحذري أختاه.

وفي النهاية أختم بوصايا للشيخ عبداللّٰه- عزام رحمه اللّٰه:(يا معشر النساء، إياكن والترف؛ لأنّ الترف عدو الجهاد، والترف تلف للنفوس البشرية، واحذرن الكماليات، واكتفين بالضروريات، وربين أبناءكنّ على الخشونة والرجولة، وعلى البطولة والجهاد.
لِتَكُنْ بيوتكن عَرِينًا لأسود، وليس مزرعة للدجاج الذي يُسَمّنُ ليذبَحه الطغاة، اغرسن في أبنائكن حبّ لجهاد، وميادين الفروسية، وساحات الوغى، وعِشْنَ مشاكل المسلمين، وحاولن أن تكُنّ يومًا في الأسبوع على الأقل في حياة تشبه حياة المهاجرين والمجاهدين، حيث الخبز الجاف، ولا يتعدى الإدام جرعات من الشاي.
يا أيها الأطفال، تربوا على نغمات القذائف، ودويّ المدافع، وأزيز الطائرات، وهدير الدبابات. وإيّاكمَ وأنغام الناعمين، وموسيقى المترفين، وفراش المتخمين.)

بقلم الأخت الفاضلة / أم قدامة

أمـــا اليـــوم
فإن رسالتي إلى نفسي

بقلم الأخت الفاضلة / أم عبد اللّه تكتيك



أما اليوم فإن رسالتي إلى نفسي...
كنت دائما أراهن على نجاحي وكان النجاح دوماً حليفي..
إلى أن أصبحت أمّاً !!
واكتشفت أنها أصعب وظيفة يمكن أن يتحملها كائن حي..
وظيفة بدوام كامل 24 ساعة لا انقطاع ولا امتناع..
لا إجازات ولا اعتذارات!
لا يمكنني أن أمرض،لا يمكن أن أؤجل أمومتي كما أجلت امتحاني..
ولا يمكنني أن أكون الأولى في الأمومة فليس لها شهادات نجاح! ولا شهادات تقدير ولا خبرة ولا تعتمد من أي جامعة!!
شروطها جدا صعبة..
ففيها أحاول أن أتعلم كيف أكون حازمة مرنة حاسمة حانية قريبة..!
فيها اضطررت أن أبدل أولوياتي وخصوصياتي وانشغالاتي !!
فيها عزيزتي الأم تتعلمين كيف أنه لابد من تغيير حياتك وأيامك..
وكيف تتخلين عن ملابسك المفضلة وكعبك العالي.. !
فيها ستجربين شعور كيف أن زوجك ينام قبلك ألف مرة ..
وأنت بجانبه ورضيعك على يدك تبكين مرة وتضحكين مرة في منتصف الليل!
يا رباه ..
لم أعد أستطيع التفوق كما كنت !!
ولم أعد أستطيع الاعتماد على علمي وثقافتي !!
لم يكن سهلاً عليَّ أبدا استبدال كريم الصباح بقيء طفل صغير..
ولا استبدال عطري المفضل برائحة البودرة على نعومتها.. !
ليس سهلاً أبداً أن أرى شعري يتساقط خصلات خصلات !!
أو أن أتخلى قليلاً عن هواياتي ..
قراءاتي وتطلعاتي !

ليس بالأمر الهين أن تكوني معلمة ومدرسة وممرضة ومرضعة وقارئة قصص ومدربة في نفس الوقت !!
صدقاً لا أدري أي فطرة وضعها اللّه داخل الأم لتكون بالحكمة والحماقة معاً لكي تحب لهذا الحد !
وتصنع ما تصنعه كل يوم بنفس الحماس!

لا أدري أي فطرة دفعها اللّه داخل الأم لتحب هذا الكائن المزعج بل وتتمنى إرضاءه وسعادته ورؤية الابتسامة على وجهه !
لا أدري ما السر في دفء الشعور الذي تخلفه قبلة من هذا المخلوق الذى يتغذى عليها ومنها وبها..
وفي نفس الوقت لا أدري ما الذي كان قد حل بي لو لم أكن أمّاً ..!
منذ صغرنا نلعب ونمثل ونعيش دور الأم ونحلم بطفل ينادي لنا أمي. .!! لا يسعني سوى القول "سبحانك ربي"
صدقاً ..
إن يوما أمضيناه طويلا في العمل أو الدراسة هو أسهل من محاولة تهدئة طفل صغير!
أو إقناعه بكتابة حرف في دفتره وهو مصمم على اللعب!
حقاً إدارة شركة أسهل من إدارة مجموعة من الأطفال الصغار..
ومن مكاني هذا أقدم الدعاء الخالص لكل أم...
من أصابت ومن أخطأت !
يكفيك شرف الحب والمثابرة..
يكفيك شرف الأمومة والتي أَعُدُّها أصعب وظيفة، أصعب امتحان، أصعب مدرسة..
وأعمق شعور..
شكرا أيتها الأم .. شكرا لي.. والحمد والشكر لك ربي كونك جعلتني أم..
عندما أردت توجيه الرسالة إلى نفسي كنت أريد أن أُهدئ من روعي وابعث بقليل من المواساة لنفسي وأشكرها على كل ما تقدمه لأطفالي ولكني عندما بدأت السرد وسرحت في رسالتي وجدت نفسي بنعمة كثير منا يفتقدها فانقلبت رسالتي من توجيه إلى نفسي حتى تكون رسالة شكر لربي ولأطفالي ولزوجي.. لك الشكر ربي على نعمة وجودهم في حياتي....
وفي النهاية ها أنا ذا أريد أن أخلد إلى النوم لكي أنهض باكرا وكلي شوق لسماع كلمة "أمي"



كيــف تعلمها دينها ؟!

إنَّ طرق وسائل تعليم المرأة أمور دينها كثيرة ـ ولله الحمد،.. نذكر لك بعضها :

– 1 تهديها كتباً عن الإسلام وأحكامه وتناقشها فيها.

– 2 تهديها شريطاً وتطلب منها أن تلخص لك ما ذكره المحاضر في محاضرته.

– 3 تحضرها إلى الدروس والندوات والمحاضرات التي يلقيها المشايخ وطلبة العلم في المساجد.

– 4 تتدارس معها كتاباً من الكتب مثل: رياض الصالحين أو كتاب التوحيد.

– 5 تخبرها كل جمعة عن موضوع الخطبة وتناقشها فيه.

– 6 تربطها بصحبة صالحة وتساعدها على حضور مجالس الذكر معهن.

– 7 تحرص على حضورها ـ إن أمكن ـ إلى المراكز النسائية التي تقوم على إدارتها الصالحات من النساء.

– 8 تكون في بيتك مكتبة فيها مجموعة من الكتب الإسلامية وتحثها على الاطلاع والقراءة.

– 9 تخصص هدية شهرية لها إن هي حفظت من كتاب اللَّه بعض السور أو الآيات.

– 10 تحثها على استماع إذاعة القرآن الكريم.


قسم منوع
يحتوي على طرائف وفوائد
وقصص وأشياء جميلة
منوعة

مشكلة وحلّها

حياتي مليئة بالمشاكل .. وزوجي لا يعرف الصلاة

السلام عليكم ورحمة اللّه وبركاته
اختي انا متزوجه من 29 سنه زوجي طوال هذه الفترة لايصلي حاولت معه كثيرا كثيرا وأدع اللّه له كثيرا يحب الخير ...ومساعدة الآخرين ولكن ...!
مزاجه سئ غضوب يشتم يسب...
رزقت ب5 ابناء 3 منهم حُفاظ لكتاب اللّه اكبرهم 27 ماشاء اللّه على قدر من الأخلاق مجاز بالقرآن والان يجيز غيره بالقرآن اخته واخوه كذلك وانا وللّه الحمد همنا الامة زرعت فيهم حب اللّه ورسوله وحب المؤمنين وكيف يسخروا أوقاتهم لمافيه خير البلاد والعباد. ..
بينما اولادي البقيه أعمارهم 21 والصغير 17 مقصرين في صلاة الفجر وبعض الصلوات..
زوجت الكبار البنت واخوانها 3
وبقي عندي الصغير والاب ..
حياتي ملئى بالمشاكل بسبب بعد الاب عن اللّه وتسخطه على قضاء اللّه وقدره لماجرى في بلادنا الحبيبه ارض الشام ...

السؤال هنا ؟؟
عجزت مع هذا الزوج ماهو الحل مع هكذا زوج وحتى تصرفاته اصبحت تؤثر على الصغير من ابنائي...حاولت الانفصال خفت على ولدي الاصغر من الضياع وانا في عذاب وحيرةٍ من امري...؟؟؟
هذه قصتي ومأساتي...
اسال اللّه ان اجد عندكم الحل ...
وجزاكم اللّه خير الجزاء

بسم اللَّه والصلاةُ والسّلام على رسول اللَّه صلى اللَّه عليه وعلى آلهِ وصَحبهِ وسّلَمَ تسليمًا كثيراً ثم أما بعد :-

وعليكم السلام ورحمة اللَّه وبركاته وعفوه ورضوانه ، حياكِ اللَّه أختي الكريمة ومرحبًا وأهلاً وسهلاً بكِ تأمَّلْتُ كثيرًا ما ذكرتِ برسالتكِ وحزنتُ حقًّا لما آل إليه الحالُ بينكما، واشتدَّ ألمي لذِكْر سُوء المعاملة التي تلقينها مِن زوجكِ، على مدار تلكَ السنواتِ الطوال ، ولكن من باب الانصاف سَعدتُ سعادةً لاحصرَ لها حينَ ذكرتي أن لديكِ أبناء زرعتِ فيهم (حب اللَّه ورسوله) بل ويحملون كِتابَ اللَّه ويسخرون أنفسهم لخدمة المسلمين وتفريج كُرباتهم ...

أختي الكريمة ذكرتِ أنّكِ متزوجة منذ تسعة وعشرين عامًا وأنكِ بعذاب مستمر وخاصةً بعد ماحل (بأرض الشام الحبيبة) من حرب ودمار وقلةَ رزق والكثير من الأشياء ، دعينا نتفق اتفاقاً ، فلنجعلَ عامكِ الثلاثين مع زوجكِ عامًا مختلفًا عن غيره ..! وكيف ذلك ؟ اليكِ الحل

ألم تصبري عليه طِوال تلك السنواتِ لأجل أطفالك ؟ تحملتي غِلظته وإهانته وهو المأمورُ شرعًا بإكرامك والاحسانَ اليكِ بل ويأثم إن أهانكِ وأبكاكِ وقهركِ ..! ألم تنامي كثيّرا وأنتِ باكية تطلبين من اللَّه العون والصبر ؟

نعم فعلتِ ذلك وعبرتِ بهذا الزواج وبتلك الاسرة وحافظتِ عليها من التصّدع والانهيار ولم تُطلقي منه (رغم جوازِ ذلك لكِ) ولكنكِ تحملتِ كل شئٍ لأجلهم (قُرةَ عينك)

ولكني أريدك بعامكِ هذا أن تنظري للأمور بنظرة مختلفة ، تعاملي مع زوجك بشكل مختلف هذا العام ستفعلي ماكنتِ تفعلينه عبر سنواتكِ الماضية ولكن رضاءاً واحتساباً للّه - حتى بتوددك وطاعتك له (ولو تكلفًا) نعم ستصبرين أيضًا كما صبرتِ من قبل ولكن من أجل الجنة من أجل رضا اللَّه وتذكري له شيئًا واحدًا (أنه أبُ أولادكَ) وكفى بها هدية أهداكِ إياها - اكثري الدعاء له بصدق ويقين أن اللَّه سيستجيب فالقلوب أختاه بين يدي اللَّه يقلبها كيف يشاء ..

ولعلكِ باحسانك وطاعتكِ له ترققين قلبه فيهتدي ويواظب على صلاته وعبادته ويُضاف لحسناتك حسناتٍ أخرى وإنقاذٌ له من النار ، إن كنتِ تنتقديه توقفي عن ذلك ولاتنصحيه بإسلوب مباشر بل عليكِ بالكلام الطيب ولن تِعدمي الحيلة ولاتقولي مضى العمر .! بل إن زوجك بهذا العمر يكون بأشّدِ الحاجةِ إليكِ وإلى السكينةَ بجوارك ، واستعيني باللَّه على هذا الأمر وبإذن اللَّه أنا واثقة إنّكِ ستنجحين بذلك إن شاء اللَّه ...

وبالنسبة لولدكْ الأْخير انصحيه برفق ، وتصدقي ولو باليسير من المال وبنية أن يهديه اللّه فلقد قال اللَّه عز وجل (خُذْ مِنْ أمْوَالِهِمْ صَدَقَةً تُطَهِّرُهُمْ وَتُزَكِّيهِم بِهَا) ولابأس أن يعاونكِ أبنك الأكبر بالتودد إلي أخيه ومد يدَ العون له ومصاحبته واحتوائه فولدك بسن التمرد على كل شئ وأيضًا الزمي الدعاء فواللَّه أن المستحيل يتحقق به ولا مستحيل على ربِ العالميّن ..

وتأكدي يا أختاه أن اللَّه لنْ يُضيع أجركِ أبدًا لافي الدنيا ولا في الآخرة وتذكري أن الصبرَ لايعطيه اللَّه إلا لمن له عند اللَّه مكانةً وقدرًا وأحسبكِ من الصابرات الصالحات ..

أطال اللَّه عُمركِ على طاعته ورزقكِ برَ أبنائكِ وجعلهم اللَّه قُرةَ عيّن لكِ في الدنيا والآخرة وأسأله تعالى أن يَمُدَ فيِ صبركِ وأن يهدي زوجك ويّردهً إليه ردًا جميلا وأن يحفظكِ ويحفظ أبنائكِ من كل فتنة وشرٍ ومكروه ، وأطلعيني على أخباركِ مُجددًا ..

واللّه المُوفق وهو الهادي إلى سواءِ السبيل

أُختكِ / المُحبة



من تجارب الأمهات

تحدثت أم عن تجربة أبيها وأمها في توجيهها وإخوتها ،فقد كان الأب يعود بعد كل صلاة جمعة، فيوجه حديثه للأم قائلاً: "هذا ما قاله لنا اليوم خطيب المسجد..."،فيقص عليها الكثير من القصص، ثم يخرج منها بالمواعظ والنصائح، متجاهلاً أولاده الذين يحملقون فيه وقد أصغوا باهتمام شديد لحديث(الكبار)،تقول الراوية:" فلما كبِرتُ وتذكرت ما كان يقصه أبي، علمت أن بعض حديثه لا يمكن أن يكون قد قاله خطيب المسجد، وإنما كان موجهاً إلينا أنا وإخوتي، والعجيب أننا تأثرنا كثيراً بهذا الحديث غير المباشر، وكنا نحترم ربنا كثيراً، ونحبه، ونخاف من كل ما يمكن أن يقال عنه أنه " حرام " لأنه يغضب اللَّه عز وجل، وأنا الآن أتبع نفس الأسلوب مع أولادي"

وتحدثت أم أخرى عن طفلتها التي كانت أصغر إخوانها، وكانوا لا يكفون عن مضايقتها طوال الوقت، فكانت تصحبها معها- وهي ابنة ثلاث سنوات- للدروس بالمسجد حمايةً لها منهم، فشبت هذه البنت- دوناً عن إخوتها- وهي تحب اللَّه عز وجل وتخافه في السر والعلن، وتحفظ المعلومات التي سمعتها بالمسجد، بل وتحرص على الصلاة والصيام والتصدق بطيب نفس !!!

وقالت أم ثالثة:" كان أولادي يرفضون النوم في غرفتهم بمفردهم، فصرت أجلس معهم بعد ذهاب كل منهم إلى فراشه، وأحكي لهم قصة هادفة ،ثم أطفئ نور الغرفة وأترك نورا خافتا يأتي من الردهة المجاورة، ثم أقوم بتشغيل شريط لجزء "عمَّ" يتلوه شيخ ذو صوت ندي، وأترك الغرفة، فكان الأطفال يستمتعون بصوته، وينامون قبل انتهاء الوجه الأول منه...ومع الوقت لم يعودوا يخافون من النوم بمفردهم، فبمجرد تشغيل الشريط كانوا يقولون لي: " اذهبي إلى غرفتك يا أمي، فنحن لسنا بخائفين "، والأهم من ذلك أنهم أصبحوا يسألون عن اللَّه تعالى، ويشتاقون لرؤيته، ويستفسرون عن معاني كلمات الآيات التي يستمعون إليها، بل و يحبون الحديث في الدين ويتقبلون النصح بنفوس راضية "

طريقة تحضير البطاطس المهروسة

طبق البطاطس المهروسة من الأطباق الأساسيّة للكثير من الناس، يُقدّم في العديد من المناسبات، وقد يُقدّم كما هو أو قد يُضاف له اللحم والجبن لجعله طبقاً دسماً، وهناك من يقليه بعد سلقه للحصول على قطع ذهبيّة اللون من البطاطس، لهذا تعرّفي سيدتي معنا على طريقة عمل البطاطس المهروسة.

المُكوّنات:

خمس حبّات من البطاطس، منزوعة القشر.
نصف ملعقة كبيرة من الملح.
نصف ملعقة صغيرة من الفلفل الأسمر.
ملعقة صغيرة من الحليب.
ملعقتان كبيرتان من الزبدة.
أربع ملاعق كبيرة من كريمة الباني.

طريقة التّحضير:

ضعي البطاطس مع نصف ملعقة ملح فيه في قدر مناسب مملوء بالماء، ودعيه حتّى يغلي جيّداً وتستوي حبّات البطاطس. ذوّبي كلًا من الزبدة والكريمة معاً في وعاء آخر، واتركيه جانباً لحين استخدامه. صفّي البطاطس من الماء، ثمّ ضعيها في قدر ذي حجم متوسّط، وأضيفي إليه خليط الزبدة، وابدئي بهرسها جيّداً مع المزج. أضيفي لهريس البطاطس الحليب مع الاستمرار بالهرس والتحريك حتّى تحصلي على خليط سميك بالشكل المرغوب. أضيفي قليلاً من الفلفل الأسمر والملح.

وجبات سريعة

ماذا أفعل

حينما أغضب من زوجي ؟!



رجل ضرب زوجته امام اطفاله وتسبب لهم في الخوف والفزع فحزنت الام وقالت بعد أن ضربها على وجهها وهي تبكي خوفا عليهم سأذهب لأشتكيك ...

رد عليها :- ومن قال أنني سأسمح لك بأن تخرجي

قالت : أتظن إنك إن أوصدت الأبواب و أغلقت النوافذ ،

فإنك ستمنعني من شكايتك

رد بتعجب :- و ماذا ستصنعين !

قالت :- سأتصل .

قال :- هواتفك كلها معي ؛ فأصنعي ما شئتِ .

فاتجهت نحو الحمام وحين دخلت فكر بأنها قد تهرب من نافذته

فجرى إلى الخارج وأنتظر عند النافذة ، فلم يشاهد محاولتها للخروج ، فعاد إلى الداخل و وقف عند الباب ،

و خرجت وهيّ مبتلة من آثار الوضوء بابتسامتها كنقاء الماء الذي عليها

وقالت :- سأشتكيك فقط عند الذي أقسمت باسمه فلا نوافذك

و لا أبوابك و لا هواتفي التي حجبتها عني ستحجبني عنه

، فأبوابه لا تغلق ...

أنصرف عنها، و جلس على الأريكة صامتاً يفكر .

ذهبت هيَ، و صلت ، و أطالت في السجود ، و هو يراقبها ..

و حين فرغت، و رفعت يدها ، خطى نحوها و أمسك بيديها ...

و قال لها :- أما كفاك دعاءك عليَّ في سجودكِ ؟

فنظرت إليه، وقالت بنبرة حانية: أو تراني سأكتفي بعد الذي فعلته بي؟

قال :- واللّه لحظة غضب لم أقصدها،

فقالت :- و لهذا لم أكتفي من الدعاء لك!

والدعاء على الشيطان ، فلست غبية لأدعو على زوجي، و قرة عيني،

فدمعت عيناه ، و قبل يداها،

و قال :- اعاهدك ان لا ألمسك بسوء بعد اليوم

هذة هي المراة المسلمة التي اوصانا اللّه ورسوله بها .

فكونوا لهن .

يكونن لكم .

خير أمة

#خير_أمة #شقائق_الرجال

في زمن كثرت فيه الكاسيات العاريات، وكثرت فيه المهملات المضيعات، كان لزاماً منا أن نقدم لكم منهاج حياة الإمرأة في الإسلام..



@KhaierOmmahWomen2

ولا تنسونا من صالح دعائكم

